

HUILEN IN DE JUISTE RICHTING

PASSENDE ZORG VOOR HUILGEZINNEN



Dr. Ineke de Kruijff, kinderarts

Donderdag 13 juni 2024





HUIDIGE ZORGPAD

“Ik stond boven aan de trap met Fleur, en dacht: als ik mij nu laat vallen, dan stopt het huilen eindelijk”



Instagram



van der Veek, S. M. C., & van Rosmalen, L. (2022). Maternal satisfaction with professional health care for excessive infant crying: does it meet maternal needs? Early Child Development and Care, 193(4), 602–615.



Ouders



Huisarts



JGZ

Kinderarts

En dan ...

- 40% poli aanpassing voeding
- 35% poli start medicatie
- 50% risico op depressie moeder en meer stress, angst en depressie ouders
- 30% opname > 700 per jaar in NL
- Intensieve lange opname gemiddeld 7 dagen, hoge zorgzwaarte verpleging en veel betrokken zorgverleners
- 55% van de moeders ontevreden zorg



de Kruijff I, Veldhuis MS, Tromp E, Vlieger AM, Benninga MA, Lambregtse-van den Berg MP. Distress in fathers of babies with infant colic. Acta Paediatr. 2021;110:2455-2461.

van der Veek, S. M. C., & van Rosmalen, L. (2022). Maternal satisfaction with professional health care for excessive infant crying: does it meet maternal needs? Early Child Development and Care, 193(4), 602–615.

HOE VERBETEREN WE DE ZORG?

- ABC poli al gestart
- Onderzoeksgroep
- GGD's

Utrecht:

- Wilhelmina Kinderziekenhuis: Utrecht
- Antonius ziekenhuis: Nieuwegein
- Meander Medisch Centrum: A'foort
- Diakonessenhuis: Utrecht

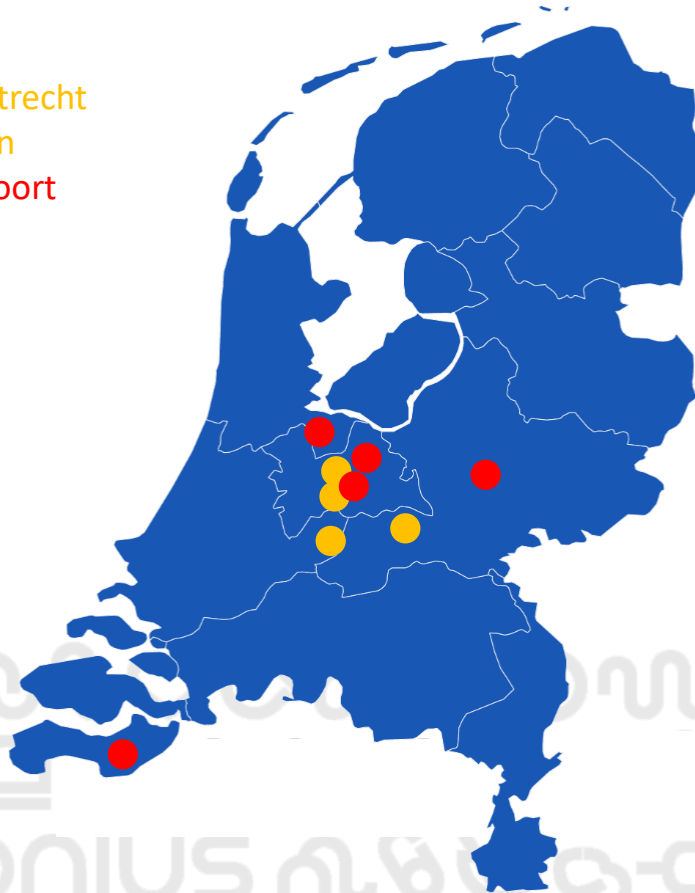
- GGD regio Utrecht
- GGD stad Utrecht
- Huisarts: Loes Meijer

Noord-Holland

- Tergooi ziekenhuis: Blaricum
- GGD Gooi en Vechtstreek
- GGD Amsterdam

Zuid-Holland

- Groene Hart Ziekenhuis: Gouda
- GGD Hollands Midden



Gelderland:

- Rivierenland: Tiel
- Gelderse Vallei: Ede

- GGD Gelderland Zuid / Santé partners

Zeeland:

- Admiraal de Ruyter ziekenhuis: Goes



DE NIEUWE (SAMEN) WERKWIJZE

Basic Baby Care (BBC) en Advanced Baby Care (ABC)

Drie pijlers:

- 1) Meer betrouwbare (digitale) informatie
- 2) Afstemming regie huisarts en jeugdarts
- 3) Korte toegang (<5 werkdagen) tot gespecialiseerd spreekuur kinderarts (met affiniteit) en medisch pedagogisch zorgverlener (MPZ) met aandacht voor troosttechnieken met na 2 weken videoconsult met verwijzer en ouders en terug verwijzing.



EN HOE NU VERDER?

JUISTE ZORG, JUISTE PLAATS, JUISTE KOSTEN



Juiste zorg
Waarde van Zorg

- Terugdringen van zorgconsumptie/medicalisatie en stimuleren zelfmanagement
- Minder opnames, minder verpleegdagen, meer opname plek op afdeling voor medische zorg en minder overplaatsingen



Juiste plaats
Waarde toevoegen op locatie

- Organiseren van zorg dichterbij de patiënt: thuis
- Verspreiden van kennis naar de 1^e lijn en optimaliseren samenwerking met 1e lijn, hierdoor ook in te zetten voor andere zorg bijv voedings/slaapproblemen



Juiste kosten
Waarde toevoegen tegen lage kosten

- Verbeteren van uitstroom van patiënten
- Inzetten op taakverschuiving en taakoptimalisatie



Zorg voor innoveren



ZonMw

DE NIEUWE (SAMEN) WERKWIJZE – HOE DAN

1) Meer betrouwbare digitale informatie



How About Mom Talk: kinderarts Karola over baby's, huilen en troosten

Redactie - 18/09/2023

2) ICRI (infant colic reforming intervention), prospectieve multicenter studie 2020 tm 2025

Studiepopulatie: zuigelingen <5 maanden oud met excessief huilen

Primaire uitkomstmaat: aantal ziekenhuisopnames

Secundaire uitkomstmaten: ziekenhuisopname duur, ervaren stress / angst en depressieve klachten door ouders, kosten in 0e/1e/2e lijn mbv online gevalideerde vragenlijsten op t=0, t=4 weken en t=12 weken



Graaf, K., Klazema, W., Sprenkelder, K. et al. Excessief huilen van een zuigeling, een nieuwe multidisciplinaire (samen)werkwijze. Tijdschr Jeugdgezondheidsz 2022, 54, 101–104.

Susan Umans Tessa Dijkstra. 'Neem ouders van een huilbaby serieus' Huisarts en wetenschap 19 december 2022

Graaf, K. de | Gustafsson-Oberink, E.E.M. | Alofs, L. | Klazema, W. | Sprenkelder, K. | Kruijff, I. de. Huilbaby's: een multidisciplinaire (samen)werkwijze. Praktische Pediatrie sept 2023 nummer 3.

ST ANTONIUS

azentrum hospital

DE NIEUWE (SAMEN) WERKWIJZE – HOE DAN

- 3) Concrete werkafspraken binnen de regio met posters, (digitale informatie) en werkdocumenten
- 4) VGZ Good Practice
- 5) Samenwerkingsafspraken regionaal met de JGZ, huisartsen, regio ziekenhuizen en academisch ziekenhuis.
- 6) Leertraject Sociale Verloskunde

ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

Advanced Baby Care polikliniek
kindergeneeskunde



Werkafspraken excessief huilende zuigeling <5 maanden op het ABC spreekuur

Vermoeden excessief huilen

huisarts/
jeugdarts

BBC-spreekuur (basic baby care)
Uitgebreide anamnese, 24 uur dagboek,
lichamelijk onderzoek, uitsluiten medische
oorzaak

Diagnose excessief huilen

Doelen werkafpraak:

- Uniforme werkwijze jeugdgezondheidszorg - huisarts en kinderarts
- Voorkomen van onnodige medische behandelingen en/of opname op de kinderafdeling
- Afstemmen van de begeleiding jeugdgezondheidszorg-huisarts-kinderarts

Huisarts ↔ Jeugdarts
Elkaar informeren en afspreken regio
GGD Regio Utrecht: (030) 608 6086
JGZ Utrecht: (030) 286 3683

Doelen werkafpraak:

- Uniforme werkwijze jeugdgezondheidszorg - huisarts en kinderarts
- Voorkomen van onnodige medische behandelingen en/of opname op de kinderafdeling
- Afstemmen van de begeleiding jeugdgezondheidszorg-huisarts-kinderarts



Huilen in de juiste richting:
betere hulp voor gezinnen met een
excessief huilende baby door samenwerking
vanuit ziekenhuis - jeugdgezondheidszorg
en huisartsen

Sint Antonius Ziekenhuis | Diakonessenhuis
Wilhelmina KinderZiekenhuis | JGZ Utrecht
Huisartsen | Gemeente Utrecht



**Leertraject Sociale geboortezorg in het ziekenhuis
(en eruit!)**

Verschillende samenwerkingsverbanden van ziekenhuizen, 1e lijnsverloskundigen, jeugdgezondheidszorg, kraamverzorgenden en partijen uit het sociaal domein werken vanuit de 'Juiste Zorg op de Juiste plek'-gedachte aan integrale zorg en ondersteuning voor (aanstaande) gezinnen met een sociale kwetsbaarheid. Waar nodig in het ziekenhuis, waar mogelijk erbuiten. Om deze samenwerkingen te versnellen en verankeren - en breder te profiteren van de inzichten en nieuwe werkwijzen - begeleidt AEF samen met CPZ het leertraject "Sociale Geboortezorg in het

EN HOE NU VERDER?

- 1) Blijf je verwonderen
- 2) Begin klein maar denk groot
- 3) Leuke dingen doen met leuke mensen
- 4) Haak aan bij lopende initiatieven
- 5) Stap uit je comfort zone



Oproep kennisvragen voor tweede Kennisagenda

Heb jij een vraag over de patiëntenzorg in de algemene kindergeneeskundige praktijk waar onvoldoende wetenschappelijk bewijs voor is of het effect op de gezondheid onduidelijk is? Misschien past jouw vraag wel op de nieuwe 'Kennisagenda Algemene kindergeneeskunde'.